

Консультация для воспитателей

«Уголок здоровья в детском саду»

Уголок здоровья в детском саду входит в программу физкультурно-оздоровительного воспитания детей и необходим в первую очередь для просвещения родителей относительно существующих здоровьесберегающих технологий.

Попробуем разобраться, что из себя может представлять уголок здоровья в детском саду, как сделать его актуальным, ярким, полезным.

Оформление уголка здоровья в детском саду

Расположить уголок здоровья в детском саду лучше всего в раздевалке, где родители ожидают детей и у них есть возможность уделить внимание полезной информации.

Вся информация, представленная в уголке, должна быть написана простым и доступным языком. Родитель, пришедший за ребенком, вряд ли будет зачитываться научной монографией о пользе прививок. Сейчас в интернете есть много статей на эту тему, вы можете выбрать уже готовые, либо адаптировать существующие.

Другой важный пункт — это размер шрифта. Мелко написанная статья трудно читаема. Учитывая тот факт, что детей часто в детский сад отводят бабушки с дедушками, у которых не самое лучшее зрение, выберете крупный шрифт.

Подойдите к просветительской работе творчески, придумывайте интересные заголовки, названия, которые сразу же привлекут внимание.

Возможные темы для уголка здоровья

Темы, освещенные в уголке здоровья, могут быть самыми разнообразными. Ключевым должно быть понятие актуальности. Все статьи объединены одной целью — рассказать родителям о мерах по укреплению здоровья и иммунитета ребенка.

Примеры тем

- Профилактика сезонных заболеваний: в осенне-зимний период размещаются советы по профилактике простудных заболеваний, а весной и летом — по защите ребенка от укусов насекомых, солнечных ударов, технике безопасности на воде. В том случае, если в дошкольном учреждении объявлен карантин, в уголке обязательно должна быть вывешена информация про симптомы заболевания и методы борьбы с ним.
- Рекомендации по физическому воспитанию дошкольников: гигиена ротовой полости, поддержание правильной осанки, профилактика плоскостопия и другие.
- Приборы, способствующие оздоровлению: ионизаторы, увлажнители и другие.
- Рацион здорового питания ребенка, рекомендации по приготовлению блюд из сезонных овощей и фруктов.
- Одежда ребенка в детском саду и дома, режим дня.
- Информация о прививках: график, описание.
- Контактная информация медицинских учреждений в городе: телефоны регистратуры поликлиники, часы приема участковых педиатров и прочее.

Условно в уголке здоровья можно выделить три зоны:

1. Мероприятия, которые были проведены в дошкольном учреждении, направленные на укрепление здоровья воспитанников (Праздники здоровья, Реализация проекта «Азбука здорового питания в детском саду» и другие), или выставка тематических рисунков/фотографий детей.
2. Рекомендации, адресованные родителям и направленные на укрепление здоровья детей.

3. Детский уголок здоровья, в котором размещают советы непосредственно для детей в виде красочных иллюстраций. На картинках изображают сказочных героев, которые ведут здоровый образ жизни: чистят зубы, умываются, моют руки перед едой. Эту зону лучше располагать на уровне глаз ребенка, чтобы малышу было удобно считывать информацию. Детский уголок можно озаглавить «Советы доктора Градусника», «В стране неболеек» и так далее.

Помните, здоровый ребенок — это счастливый ребенок, поэтому уголок здоровья в детском саду должен присутствовать в каждой группе.